

Mt 6,16-18 Fasten so, wie es dem Vater gefällt.

Eddy Lanz

June 9, 2023

Matthäus 6,16-18 nach Luther 2017

6,16 Wenn ihr fastet, sollt ihr nicht sauer dreinsehen wie die Heuchler; denn sie verstellen ihr Gesicht, um sich vor den Leuten zu zeigen mit ihrem Fasten.

Wahrlich, ich sage euch: Sie haben ihren Lohn schon gehabt.

17 Wenn du aber fastest, so salbe dein Haupt und wasche dein Gesicht,

18 damit du dich nicht vor den Leuten zeigst mit deinem Fasten, sondern vor deinem Vater, der im Verborgenen ist; und dein Vater, der in das Verborgene sieht, wird dir's vergelten.

Gedanken zu Mt 6,16-18

- 1 Welches Fasten wird belohnt? Mt 6,16-18
- 2 Wo kommt Fasten im Alten und Neuen Testament vor?
- 3 Warum fasten Gläubige?

Welches Fasten wird belohnt? Mt 6,16-18

6,16 Wenn ihr fastet, sollt ihr nicht sauer dreinsehen wie die Heuchler; denn sie verstellen ihr Gesicht, um sich vor den Leuten zu zeigen mit ihrem Fasten.

Wahrlich, ich sage euch: Sie haben ihren Lohn schon gehabt.

17 Wenn du aber fastest, so salbe dein Haupt und wasche dein Gesicht,

18 damit du dich nicht vor den Leuten zeigst mit deinem Fasten, sondern vor deinem Vater, der im Verborgenen ist; und dein Vater, der in das Verborgene sieht, wird dir's vergelten.

- ❶ Nicht das heuchlerische Fasten, um Leute zu beeindrucken. 16
- ❷ Lass dich selber gut aussehen, dass niemand auf die Idee kommt, du fastest. 17
- ❸ Richte dein Fasten ganz auf deinen Vater im Himmel aus. 18

Stellen zum Fasten aus dem Alten Testament

① Gesetz (Torah)

- ① 2 Mose 24,18; 34,18 40 Tage + Nächte ohne Brot + Wasser
- ② 3 Mose 16,29.31; 23,27.29.32 (seine eigene Seele demütigen)
- ③ 4 Mose 29,7 (seine eigene Seele demütigen)

② Propheten

- ① Ri 20,26
- ② 1 Sam 7,6; 31,13; 2 Sam 1,12; 12,16.21.22.23;
- ③ 1 Kg 19,8; 21,9.12.27
- ④ Jes 58,3.4.5.6;
- ⑤ Jer 14,12; 36,6.9
- ⑥ Joel 1,14; 2,12.15; Jona 3,5; Sach 7,5; 8,19

③ Schriften

- ① 1 Chr 10,12; 2 Chr 20,3;
- ② Ps 35,13; 69,11; 109,24
- ③ Esther 4,3.16; 9,31
- ④ Dan 9,3; 10,2-3
- ⑤ Esra 8,21.23
- ⑥ Neh 1,4; 9,1

Stellen zum Fasten aus dem Neuen Testament

① Evangelien

① Mt 4,2; 6,16.17.18; 9,14.15; 15,32

② Mk 2,18.19.20; 8,3

③ Lk 2,37; 5,33.34.35; 18,12

② Apostelgeschichte 13,2.3; 14,23; 27,9

③ Briefe: 2 Kor 6,5; 11,27

Gründe für das Fasten in der Bibel?

① Warum fasten Gläubige?

- ① Fasten um Gottes willen
- ② Fasten um der Nation oder um des Volkes Gottes willen
- ③ Fasten um des Nächsten willen
- ④ Fasten um meiner selbst oder um unserer selbst willen

② Es gibt auch ein Fasten, das Gott nicht gefällt.

- ① Fasten in Zusammenhang mit Ungerechtigkeit, Gewalt und Mord 1 Kg 21,9-12; Jes 58,3-5; Jer 14,12 mit 14,10-16; Jer 36,6.9 mit 36,6-26;
- ② Fasten in Zusammenhang mit Heuchelei Lk 18,12; Mt 6,16
- ③ Ein Fasten, welches das Leben als Hunger gefährdet. Mt 15,32; Mk 8,3

Fasten um Gottes willen

- ① Zur Begegnung mit Gott und zum Empfang von Offenbarung
 - ① Mose 2 Mose 24,18; 34,18 40 Tage Wasser und Brot
 - ② Elia 1 Kg 19,8 auch 40 Tage ohne Wasser und Brot
 - ③ Daniel Dan 9,3: um die 70 Jahre von Jeremia zu verstehen
- ② Weil es vorgeschrieben war für den großen Versöhnungstag,
 - ① seine eigene Seele zu demütigen mit Fasten 3 Mose 16,29.31; 23,27.29.32; 4. Mose 29,7
 - ② Auch "das Fasten" in Apg 27,9 der Versöhnungstag (zwischen Mitte September + Mitte Oktober)
- ③ Fasten in Zusammenhang mit ...
 - ① Buße und Umkehr zum HERRN 1 Sam 7,6 mit 7,2-6; 1 Kg 21,27 (teilweise Buße); Dan 9,3; Neh 1,4 mit 1,3-11; 9,1
 - ② dem Gedenken an die Zerstörung des Tempels und mit der Bitte um Wiederherstellung Sach 7,5; 8,19
- ④ Das neue Fasten im Neuen Bund
 - ① Jesus vom Geist geleitet Mt 4,2 mit 4,1-11; Lk 4,2 mit 4,1-13
 - ② Neuer Wein in neue Schläuche Mt 9,14f; Mk 2,18ff; Lk 5,33ff
 - ③ Gottesdienst Lk 2,37 Apg 13,2f 14,23 2 Kor 6,5 11,27 Mt 6,16f
 - ④ Dienst einsetzung Apg 13,2.3 Apg 14,23

Fasten um der Nation oder um des Volkes Gottes willen

- ① Fasten in Zusammenhang mit Bedrohung der Nation ...
 - ① durch Kampf Ri 20,26; 2 Chr 20,3; Mt 4,2
 - ② durch Ausrottung von Seiten der Feinde Esther 4,3.16; 9,31;
 - ③ durch eine Heuschreckenplage Joel 1,14
 - ④ durch ein Gericht Gottes Joel 1,14; 2,12.15; Jona 3,5
- ② Fasten mit dem Wunsch, dass Gott seine Verheißungen für sein Volk erfüllt Dan 9,3; Neh 1,4 mit 1,3-11

Fasten um des Nächsten willen

- ① Fasten in Zusammenhang mit Trauer und Klage Ri 20,26; 1 Sam 31,13 = 1 Chr 10,12; 2 Sam 1,12
- ② Fasten zur Rettung eines lieben Menschen von Krankheit und Tod 2 Sam 12,16.21.22.23; Ps 35,13;
- ③ Fasten in Zusammenhang mit Liebe zum Nächsten Jes 58,6 mit 58,6-12 und im Kontrast 58,3-5

Fasten um meiner selbst oder unserer selbst willen

- ① Fasten, um selber von persönlichen Feinden gerettet zu werden, wenn ich Schmach um Gottes willen ertrage und im Eifer für das Haus Gottes. Ps 69,11 mit 69,8-16.
- ② Fasten, um selber von persönlichen Feinden gerettet zu werden, wenn ich unschuldig verfolgt werde und mir Gutes mit Bösem vergolten wird Ps 109,24
- ③ Fragen
 - ① Wenn ich ein Problem habe, das schon vor mir jemand in der Bibel hatte, der dann fastete, könnte ich seinem Vorbild im Fasten folgen?
 - ② Was könnte es für mich praktisch bedeuten, wenn ich Gott diene auch mit Fasten?
 - ③ Wenn Gott die Gläubigen dafür belohnt, dass sie vor ihm und für ihn fasten, könnte mich das motivieren, mich von ihm ins Fasten führen zu lassen?
 - ④ Was ist der Unterschied nach all dem Gehörten zwischen Diäten, Fastenkuren und biblischem Fasten?