

-ENTFALTUNG Psalm 139, 13 – 16, Epheser 1

-Was macht Dich einzigartig?

-Was bereitet dir tiefste Freude?

-Um was würdest du dich selbst beneiden,  
wenn du jemand anderes wärest?

-Was kannst du besonders gut?

-LEBEN ORDNEN Epheser 1, 3-6

-Wozu denkst du, wurdest du geboren?

-Was würdest du gerne noch lernen und was sind die nächsten Schritte dort hin?

-Was raubt dir die Kraft dafür und wie kannst du das abstellen?

-Was gibt dir Kraft, deinen Zielen näher zu kommen?

HINTERLASSENSCHAFTEN Psalm 2, 8

-Was möchtest du in der Welt bewirken?

-Welche Missstände belasten dich so sehr, dass du dringend etwas verändern möchtest?

-Welche Fähigkeiten und Erfahrungen möchtest du einsetzen,  
um das zu tun?

Jeremia 17,7

ERLEBEN 2.Mose 3,1-3 / Matthäus 14, 22-31

-Gibt es etwas, das Du zum ersten Mal in Deinem Leben tun möchtest?

-Was willst Du auf jeden Fall ausprobieren?

Was möchtest Du auf keinen Fall verpassen?

## DAS GIBT MIR ENERGIE Joh.14, 11-12

- Wann fühlst Du Dich in deinem Element?
- Was fällt Dir leichter als Anderen Personen?
- Wovon erzählst Du anderen besonders oft mit Begeisterung?

WICHTIGE MENSCHEN Phil. 4, 14-19 oder  
1. Thess.1, 1 und 6 -10

- Welche Menschen bereichern Dein Leben und geben Dir Kraft?
- Mit wem könntest Du „Pferde stehlen“?
- Was stärkt Deine Beziehung zu Gott, zu Dir und zum Leben?
- Wem würdest Du gern mehr Aufmerksamkeit schenken?

## WESENTLICHES

- Was hilft Dir, innerlich zur Ruhe zu kommen?
- Was willst Du tun, um in 10 Jahren noch Kraft zu haben?
- Welche Grenzen möchtest Du bewusst bejahen?  
Psalm 119, 105
- Welche besonderen Zeiten zur Ruhe möchtest Du in diesem Jahr einplanen? Hebr. 4, 9-11